

# サイ五郎さんちの人生会議のご紹介

## 「サイ五郎さんちの人生会議」セット

セット内容…絵本 / 対話カード / 議事録シート (3枚) / 用語集



**1セット：2500円** (税込み・送料込み)

「サイ五郎さんちの人生会議」セットの購入は、サイ五郎さんちのWebサイトよりお申込みください。こちらのセットはWebサイトのみでの販売となります。



## 絵本「サイ五郎さんちの人生会議」



**1冊：1870円** (税込み)

絵本のみ購入は、日本医療企画のサイトよりお申込みください。



## サイ五郎さんちのFB

<https://www.facebook.com/groups/227403659850688/members/>

サイ五郎さんちのFBグループを一般公開させていただいています。

少しでも多くの方々にリビング・ウィルや人生会議のことについて知っていただくために、チーム大津京にて5年間試行錯誤し完成しました「サイ五郎さんちの人生会議」セット！

医療介護福祉職以外の芸術大学の学生さんとコラボし、異職種連携第一弾のプロジェクト!!

全国各地で気軽に人生会議ができるお手伝いができればと思っています。

サイ五郎さんちのFBグループで、新着情報を発信していきます。

応援、よろしくお願いします。

絵本を読んだ感想、対話カードで人生会議をやってみました、などの書き込みをお待ちしています！



## サイ五郎さんちのWebサイト

<https://www.saigorosanchi.com/>

サイ五郎さんちのWebサイトを一般公開させていただいています。

このWebサイトより、3種類のツールもダウンロードできます。

「人生会議」は、全国各地で開催が望まれています、なかなか、前に進んでいないのが現状ではないでしょうか？

一方、コロナ禍において、人生の最終段階を意識された方もおられるのではないのでしょうか？

何から切り出したらいいのか…。医療者は、人生の最終段階において、どのような医療が必要なのか、必要ないのかを意思表示していただきたいと思っています。そのために、「リビング・ウィル」での表明を望んでいます。

しかし、一般の人にとっては、人生の最終段階がどのような状態なのか？受けられる医療がどのようなものなのか？

元気なうちと言われても…。まずは、この温度差を軽減することが第一歩であると考えています。

そこで、「リビング・ウィル」をやさしく正しく理解できる絵本、人生の最終段階での医療・ケアをご家族と一緒に考えるための対話カード、本人の気持ちを書き留めておく議事録シート、理解が深まる用語集を作成しました。

「人生会議」の前に、「人生会議」に、「人生会議」の後に活用していただき、全国各地で「人生会議」が開催されるきっかけになればと願っています。

※ダウンロードには絵本に記載しているパスワードが必要です (絵本p72右上)



サイ五郎さんちの人生会議

produced by チームサイ五郎 2024.6.



# 人生会議セットのトリセツ

## 1 人生会議を知らない方は、まずは絵本を読んでみましょう！

- まずは、絵本「サイ五郎さんちの人生会議」をゆっくりじっくり読んでみてください。
- あなたが人生会議を開催したいなと思った時は、メンバーを募って、その方々にも絵本「サイ五郎さんちの人生会議」を読んでもらってください。ぜひ、壮年期の方（40～65歳）と一緒に開催しましょう。
- 人生会議についてもっと知りたい方は、『サイ五郎さんちの用語集』をダウンロードしてみてください。第一話より順に用語の説明をしています。
- 人生会議は、あなたがしたいなと思った時が、はじめどきです！



※ダウンロードには絵本に記載しているパスワードが必要です（絵本p72右上）

## 2 人生会議をやってみましょう！

### サイ五郎さん（65歳）より年上の方

サイ五郎さんちもご家族と一緒に人生会議を開催しています。ぜひ、あなたのご家族、あなたの大切な方、あなたを支えてくれる方と開催してみてください。介護保険を利用されている方であれば、介護福祉職の方も誘ってみてください。

### 大きな病気を患っておられる方

ぜひ、介護福祉職の方に加えて、医療職も誘ってみてください。もしくは、人生会議を開催して、わからない病気のことなどがあれば、書き留めておき、かかりつけ医に相談してみてください。

## サイ五郎さんちの対話カードと議事録シートの使い方

### ✓ 最初に決めておくこと

- 人生会議の主人公は、複数人（夫婦、友達など）でも大丈夫です。
- 30分程度と時間を決めましょう。
- 進行役（ファシリテーター）、書記など役割をつくるのも良いでしょう。

### ✓ 進行方法

- 色違いの7つの山から、数枚ずつカードを引きます。
- 引いたカードの質問を読み上げて、答えていきましょう。
- パスは何度でもOKです。カードを引くお勧めの順番は右の図です。（※大切な人の現在と過去のカードは、大切な人を決めてから引いてください。）

### ✓ 人生会議の記録について

- 人生会議の内容は、書記が議事録シートに記載しましょう。
- リビング・ウィルカードは、各々をチェックできる記入欄があります。（※リビング・ウィルカードも、無理に答えなくても大丈夫です。）

### ▼ 対話カード



### ▼ 議事録シート



# 対話カードの使用例

全員でやる場合

## 大人数の勉強会でサイ五郎さんちの対話カードを使用する場合

全員でする場合（グループワークが困難でスクール形式の場合など）

1

カードは56枚、参加者全員に1枚ずつ配り、裏向けておきます。  
議事録シートも参加者全員に1枚ずつ配ります。



2

ファシリテーターと書記を決めます。

3

全員で、これから行う人生会議の主人公の名前を決めます。

4

①本人の現在と過去のカードの方」と手を上げてもらい指名して、カードを表向けて質問に答えてもらい（自分なら○○）、書記が議事録シートに記録します（PC上で書き込むと映写も可能）。



5

読み上げられた質問に、参加者も自分自身の答えを議事録シートに記載していきます（パスもあり）。



6

②大切な人の現在と過去のカードのときは、まず「大切な人は誰ですか？」のカードを持っている人に、主人公の大切な人を決めてもらいます。



7

時間を見ながら色の違うカードより、数枚ずつ答えていってもらいます。⑤リビング・ウィルカードは、できる限り多くのカードに答えてもらいましょう（パスもあり）。



8

⑦人生会議を終えてカードの方にまとめていただくのも良いでしょう。



# 対話カードの使用例

## 大人数の勉強会でサイ五郎さんちの対話カードを使用する場合

複数のグループワークである場合〔1グループ（5～8名）毎に対話カードが1セット必要です〕

1

各グループで自身の人生会議を公開しても良いと心の準備ができている方がおられれば、各グループで2～3名なら、その方々の人生会議を開催しましょう。

2

心の準備ができている人がいないグループは、グループでまず主人公の名前を決めます。

3

ファシリテーターと書記を決めます。複数の主人公がいる場合は、書記も複数になります。

4

①本人の現在と過去のカードから、数枚ずつ順番に皆でカードを引き、質問に答えていき（自分なら○○）、書記が議事録シートに記録します。（パスもあり）



5

②大切な人の現在と過去のカードのときは、主人公の大切な人を決めてから引いていきます。



6

時間を見ながら色の違うカードより、数枚ずつ答えてもらいます。⑤リビング・ウィルカードは、できる限り多くのカードに答えてもらいましょう（パスもあり）。



7

最後のグループ発表は、各グループの⑦人生会議を終えてカードの答えを発表しましょう。



# 対話カードの使用例

個人ワーク  
の場合

## 大人数の勉強会でサイ五郎さんちの対話カードを使用する場合

複数のグループワークである場合〔1グループ（5～8名）毎に対話カードが1セット必要です〕

1

参加者全員に議事録シートを用意してください。



2

グループにわかれて、参加者各々が主人公となり個人ワークを行います。

3

グループのファシリテーターを決めます。書記は自身で行います。

4

①本人の現在と過去のカードからスタートし、ファシリテーターから順番（時計回り）にカードを引き読み上げます。その質問の答えを各々が自身で議事録シートに記録します。



5

②大切な人の現在と過去のカードのときは、「大切な人は誰ですか？」について回答いただいた（例：サイ子）後に、開始します。



6

時間を見ながら色の違うカードより、数枚ずつ答えていってもらいます。  
⑤リビング・ウィルカードの内容は、議事録シートにありますので、各自答えていきます（パスもあり）。

7

⑦人生会議を終えてカードの時は、グループでディスカッションしてみましょう。



8

最後のグループ発表は、各グループの⑦人生会議を終えてカードの内容を発表しましょう。



# 対話カードの使用例

オンライン  
の場合

## 大人数の勉強会でサイ五郎さんちの対話カードを使用する場合

全員でする場合（オンラインミーティングの場合など）

1

参加者全員に議事録シートを事前に配布しておきます。



2

発信会場にいるメンバーからファシリテーターを決めます。  
オンライン参加者は各々の個人ワークとなります。

3

ファシリテーターが  
①本人の現在と過去のカードから数枚ずつ引いて、読み上げていきます。



4

各自が議事録シートに記載していきます（パスもあり）。  
可能であれば発信会場では、仮名（例：サイ五郎）で議事録シートに記録します（PC上で書き込むと映写も可能）。



5

②大切な人の現在と過去のカードのときは、「大切な人は誰ですか？」について回答いただいた（例：サイ子）後に、開始します。



6

時間を見ながら色の違うカードより、数枚ずつ答えていってもらいます。  
⑤リビング・ウィルカードの内容は、議事録シートにありますので、各自答えていきます（パスもあり）。

7

⑦人生会議を終えてカードは、オンライン参加者にも発言を求め、まとめにつなげてください。

